



кроссупругие бёдра



## Чемпионат СССР

### Положение о проведении соревнований по кроссу. Полумарафон «Упругие бедра»

#### III этап Легкоатлетического Кубка Чемпионата СССР.

##### **1. Цели и задачи соревнований**

1. популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

##### **2. Проводящие организации**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

##### **3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

##### **4. Дата и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся **25 сентября 2016 года** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР». Адрес: Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово.

##### **5. Программа соревнований**

Регистрация участников: 10.00 – 11.30

11.45 – торжественное открытие соревнований, парад участников.

12.00 – общий старт.

Соревнования личные. Дистанция - 21-22 км (2 круга) по пересеченной местности

Возрастные группы:

- Юниоры и юниорки 1996-1997 г.р.
- Мужчины и женщины 1986-1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1976-1985 г.р.
- Мужчины и женщины 1966-1975 г.р.
- Мужчины и женщины 1956-1965 г.р.
- Мужчины и женщины 1955 г.р. и старше.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по бегу.

#### **6. Прочие условия**

Соревнования являются III этапом Кубка и входят в число четырех соревнований, образующих **Легкоатлетический Кубок Чемпионата СССР**.

15.05.2016 - Кросс по пересеченной местности "Ласковый май"

26.06.2016 - Кросс 10 км по берегу Истринского водохранилища "Беговой береговой беспредел"

25.09.2016 - Соревнования по кроссу. Полумарафон "Упругие бедра"

09.10.2016 - Соревнования по стипль-чезу "Шустрые зайцы"

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех четырех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз. Победителю и призерам Кубка вручаются денежные призы.

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

#### **7. Награждение**

Медалями, дипломами и ценными призами награждаются спортсмены, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах.

#### **8. Регистрация участников**

Предварительная регистрация осуществляется на сайте: <http://www.sssromantik.ru>

Регистрация на месте соревнований с 10:00 до 11.30.

Стартовый взнос – 700 рублей при on-line регистрации и оплате на сайте, 1000 рублей при регистрации и оплате на месте в день соревнования.

#### **8. Проезд.**

Схема проезда доступна на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет гонки  
Тел. +7(495)741-46-67  
E-mail: [org@romantik-club.ru](mailto:org@romantik-club.ru)  
Web: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)