



ПОЛОЖЕНИЕ
Соревнование Чемпионата СССР по
плаванию на открытой воде «Резиновая
шапочка»

1 – этап Кубка по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2024

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов - профессионалов, спортсменов - любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация плавания.

2. Место проведения

Соревнования проводятся **29 июня 2023 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик» (www.romantik-club.ru) в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР» (www.romantik-club.ru) .

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Чтобы добраться до ЗК «Романтик» - введите в Яндекс.Карты или

Яндекс.Навигатор - Романтик Клуб.

Для участников и зрителей в 2-х км от места проведения будет организована бесплатная [перехватывающая парковка](#) (см. ссылку на сайте в тексте соревнования) для стоянки а/м.

От парковки к месту проведения соревнования [загородный клуб РОМАНТИК \(www.romantik-club.ru\)](#) будут курсировать микро-автобусы.

При парковке а/м непосредственно на территории самого [загородного клуба Романтик](#) взимается плата с каждого человека по прейскуранту в день проведения соревнования.

3. Программа

Дистанции:

- 1) 3000 и 5000 м вольным стилем;
- 2) 1000 м вольным стилем (детский старт);
- 3) 1 морская миля вольным стилем;
- 4) 500 м на спине;
- 5) 500 м дельфином;
- 6) 1000 м брассом;
- 7) народная эстафета 3x150 м вольным стилем (2М+1Ж).

Детские возрастные группы (2010 – 2013 г.р.) **участвуют только в заплыве вольным стилем на 1000 м.**

Регистрации и старты:

09:00-09:45 - регистрация и выдача шапочек на 3000 и 5000 м в.с.;

10:00 - общий старт на дистанции 3000, и 5000 м вольным стилем;

11:00 - 12:00 - регистрация на детский старт 1000 м в.с.;

11:00 - 12:30 - регистрация на дистанцию 1 морская миля в.с.;

12:00 - парад, награждение победителей и призеров в абсолютном зачете 3000 м, 5000 м;

12:30 - детский старт на 1000 м вольным стилем (2 круга по с выходом на сушу) для детей 2010, 2011, 2012, 2013 г.р.;

13:00 - старт на дистанцию 1 морская миля вольным стилем (1800 м x 2 круга с выходом на сушу);

- 13:00 - 14:30 - **регистрация на спринты;**
14:00 - старт на дистанцию 500 м - спина;
14:30 - старт на дистанцию 500 м - дельфин;
14:00 - старт на дистанцию 1000 м - брасс;
с 14:00 - регистрация на народную эстафету 3x150 м в.с. (2М+1Ж);
16:00 - народная эстафета 3x150 м вольным стилем (2М + 1Ж).

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания. Решение о возможности или запрете использования гидрокостюмов будет принято главным судьей соревнований в день старта.

Возрастные категории у детей (1000 м вольным стилем)	Возрастные категории у взрослых (1 морская миля)
1) 1) 2012-2013 г.р. (11-12)	1) 2007 – 2009 г.р.
2) 2) 2010-2011 г.р. (14-13)	2) 1995 - 2006 г.р.
	3) 1985 - 1994 г.р.
	4) 1975 - 1984 г.р.
	5) 1965 - 1974 - г.р.
	6) 1955 - 1964 - г.р.
	7) 1954 г.р. и старше.

5. Стартовый взнос и заявка на участие

По предварительной регистрации он-лайн и оплате:

до 20.12 - 3000 руб.

до 01.03 - 3500 руб.

до 20.04 – 4000 руб.

В день старта 29 июня 2024 г. – 5000 руб.

Оплатив стартовый взнос, спортсмен может участвовать в любом количестве заплывов, согласно расписанию стартов.

Для участников 1954 г.р. и старше, а также 20010 г.р. и младше стартовый взнос 1000 руб. (при условии предварительной регистрации на сайте!) оплата

в день старта.

Спортсмены 2007 – 2009 г.р. стартовый взнос 1500 руб. (при условии предварительной регистрации на сайте!) **оплата в день старта.**

Предварительная регистрация и оплата на странице соревнования:

<https://www.sssromantik.ru/events/255426-prazdnik-plavaniya-rezinovaya-shapochka.html>

Все участники в день старта заполняют расписку о том, что они подготовлены к соревнованиям и лично несут ответственность за свое здоровье. За несовершеннолетних детей такую расписку заполняют их родители или законные представители.

6. Определение победителей и награждение

Награждение:

- на дистанциях **3000, 5000 м** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете, отдельно среди мужчин и женщин;
- на дистанции **1 морская миля** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете и в возрастных группах, отдельно среди мужчин и женщин;
- на дистанции **1000 м (в/с)** среди детей (девочек и мальчиков);
- на дистанциях **1000 м (брасс), 500 м (спина), 500 м (дельфин)** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете, среди мужчин и женщин;
- в эстафетном плавании **3x150 м** в абсолютном зачете.

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

7. Кубок по марафонскому плаванию

Соревнование входит в зачет **Кубка по марафонскому плаванию.**

Этапы кубка:

- 1) 29.06.2024 - праздник плавания «Резиновая шапочка» (5 000м);
- 2) 06.07.2024 - вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10 000м);

3) 31.08.2024 - марафонский заплыв «Большая вода» (10 000м).

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом Чемпионата СССР
- Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР

Оргкомитет Чемпионата СССР
8-929-596-70-69
Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru