

**ВСТАВАЙ
НА ЛЫЖИ
СТРАНА
ОГРОМНАЯ**
ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН
ЧЕМПИОНАТ
СССР



ЧЕМПИОНАТ

Чемпионат СССР по лыжным гонкам скиатлон «Вставай на лыжи, Страна огромная»

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанцию 30 км допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2003 составляет **18 лет или более** (2003 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях по лыжным гонкам, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР, и настоящего Положения.

4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Предварительные заявки принимаются с 07 по 21 января 2022 года до 18:00.

Соревнования проводятся в воскресенье, **23 января 2022 года**, на территории загородного клуба «Романтик»: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнования на сайте www.sssromantik.ru

Стоимость on-line регистрации на сайте – **2000 руб.**

Стоимость оплаты в день старта – **2500 руб.**

5. Регламент

Соревнования личные. Дистанция: **30 км** для мужчин и женщин.

15 км **классический стиль** + 15 км **свободный стиль**.

10:00 - 11:15 – регистрация участников и выдача номеров.

11:15 - 11:45 - открыта транзитная зона (в транзитной зоне остаётся только инвентарь для прохождения второго этапа).

11:45 – открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

Старт в **12-00** общий для мужчины и женщины.

Смена лыж производится только в транзитной зоне.

Вход в транзитную зону для извлечения инвентаря разрешён (только спортсменам при предъявлении стартового номера) после переодевания и ухода из транзитной зоны последнего участника на второй этап.

6. Награждение

Ценными призами награждаются участники, занявшие **1, 2, 3, 4, 5, 6 места** в абсолютном зачете на **30 км** у мужчин и у женщин, а также победители и призеры (**1-3 место**) в следующих возрастных группах:

- Мужчины и женщины 1992-2003 г.р. (18-29 лет)
- Мужчины и женщины 1982-1991 г.р. (30-39 лет)
- Мужчины и женщины 1972-1981 г.р. (40-49 лет)
- Мужчины и женщины 1962-1971 г.р. (50-59 лет)
- Мужчины и женщины 1952-1961 г.р. (60-69 лет)
- Мужчины и женщины 1951 г.р. и старше. (70+ лет)

7. Прочие условия

а) Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста на момент 31.12.2021г. и желающие выступить в лыжных соревнованиях, предварительно за 5 (пять) дней до закрытия регистрации согласовывает своё участие (допуск) с Оргкомитетом соревнований.

б) По окончании соревнований для всех участников работает **баня**.

8. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер. Лопотово, загородный клуб «Романтик»
Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет гонки «Вставай на лыжи, Страна огромная»

Тел. 8-929-596-70-69 Виталий

E-mail: sport@sssromantik.ru

Web: www.sssromantik.ru