



## Положение лыжного марафона «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ МАРАФОН» 07.01.2022

### 1. Классификация соревнований

«Рождественский марафон-2022», проводится с целью:

1. популяризации и развития лыжных гонок в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни
5. выявления сильнейших спортсменов.

### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

### 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанцию 50км допускаются участники, чей возраст на 31.12.2021 составляет **18 лет или более** (2003 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

### 4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Гонка проводится **7 января 2022 года** на территории загородного клуба «Романтик»: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительные заявки принимаются с 20 декабря 2021 года по 4 января 2022 года до

18.00. Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнований на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

#### Стартовый взнос

|       | Предварительная регистрация | Регистрация в день старта |
|-------|-----------------------------|---------------------------|
| 50 км | 2000 рублей                 | 2500 рублей               |
| 20 км | 2000 рублей                 | 2500 рублей               |

## 5. Регламент

Стиль: **свободный**.

Основная дистанция: **50 км** для мужчин и женщин. Длина круга 10 км.

Дополнительная дистанция-спутник: **20 км**.

10:00 – 11:15 регистрация участников

11:30 – построение и парад участников, открытие соревнований

**12:00** – общий старт для мужчин и женщин.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в 11:50).

Контрольное время ухода на 5 (пятый) круг 4 ч. 00 мин.

Замена лыж запрещена.

## 6. Награждение

1) Призами награждаются участники, занявшие **1, 2, 3, 4, 5, 6, места** в абсолютном зачете на **50 км**, а также победители и призеры (**1, 2, 3 место**) в следующих возрастных группах у мужчин и у женщин:

- Мужчины и женщины 1992-2003 г.р. (18-29 лет)
- Мужчины и женщины 1982-1991 г.р. (30-39 лет)
- Мужчины и женщины 1972-1981 г.р. (40-49 лет)
- Мужчины и женщины 1962-1971 г.р. (50-59 лет)
- Мужчины и женщины 1952-1961 г.р. (60-69 лет)
- Мужчины и женщины 1951 г.р. и старше. (70+ лет)

2) На дистанции 20 км награждаются мужчины и женщины за **1-3** места в абсолютном зачете.

## 7. Прочие условия

а) Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста на момент 31.12.2021г. и желающие выступить в лыжных соревнованиях, предварительно за 5 (пять) дней до закрытия регистрации согласовывает своё участие (допуск) с Оргкомитетом соревнований.

б) По окончанию соревнований для всех участников работает **баня**.

## 8. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер.Лопотово, загородный клуб «Романтик»

Схема проезда доступна на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет гонки «Рождественский марафон-2014»

Тел. 8-929-596-70-69 Вумалий

E-mail: [sport@sssromantik.ru](mailto:sport@sssromantik.ru)

Web: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)