



## Положение о проведении соревнований по экстремальному стипль - чезу «Шустрые зайцы»

### Миссия

1. Популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. Объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. Развитие и поддержка массового спорта;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

### 1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **04 октября 2020 г.** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье.

### 4. Программа соревнований

Соревнования по экстремальному стипль-чезу проводятся в виде личной гонки.

10:00 – 11:45 - время регистрации

12:00 – открытие и парад участников

12:15 – старт

Старт общий по возрастным группам.

<b>Год рожд.</b>	<b>Мальчики</b>	<b>Девочки</b>
2003-2004	3000 м	3000 м
2005-2006	1500 м	1500 м
2007-2008	1000 м	1000 м
2009-2011	500 м	500 м
2012-2014	200 м	200 м
2015 и моложе	100 м	100 м

<b>Год рожд.</b>	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
2001-2002	6000 м	6000 м
1991-2000	6000 м	6000 м
1981-1990	6000 м	6000 м
1971-1980	6000 м	6000 м
1961-1970	6000 м	6000 м
1960 и старше	6000 м	6000 м

Награждение производится по возрастным группам и в абсолютном зачете.

### **5. Заявка на участие**

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования на сайте [sssromantik.ru](http://sssromantik.ru)

\*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

### **6. Стартовый взнос:**

**Младше 2015 г.р.** - бесплатно

**2003 - 2015 г.р.** - **300 р.** (оплата на месте при условии предварительной регистрации на сайте).

**2002 г.р. и старше** – **1500 р.** (при условии предварительной регистрации и оплате на сайте [sssromantik.ru](http://sssromantik.ru))

При оплате на месте -**1700 руб.**

### **7. Определение победителей и награждение**

- Участники занявшие, 1,2,3 места в абсолютном зачете награждаются ценными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

- Участники занявшие, 1,2,3 места в своих возрастных категориях награждаются памятными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.